

# waadhoeke IN BEDRIJF



## TROTS OP ONZE LOKALE ONDERNEMERS

Voorwoord & kennismaking

Onze lokale ondernemers

Waadhoeke in beeld

Proef de streek

10 vragen aan ondernemers

Over dit magazine en het platform

EDITIE 2 JULI 2023 ONZE LOKALE ONDERNEMERS

# MAGAZINE

[WWW.WAADHOEKEINBEDRIJF.NL](http://WWW.WAADHOEKEINBEDRIJF.NL)





# Waadhoeke IN BEDRIJF

↪ *Editie 2*

Welkom bij editie twee van het magazine "Waadhoeke in Bedrijf"! In deze editie stellen wij u weer graag voor aan de gepassioneerde ondernemers uit onze gemeente. Op een frisse, overzichtelijke en kleurrijke manier vindt u informatie over de producten en de dienstverlening van onze ondernemers.

## Groei van het platform

Het is geweldig om te zien dat er steeds meer ondernemers kiezen voor het platform Waadhoeke in bedrijf. Samen bouwen we aan een verbindende en zichtbare community in de regio Waadhoeke. Wij heten alle nieuwe deelnemers van harte welkom!

## Nieuw: Proef de streek

Een mooie toevoeging aan deze editie is het nieuwe item "Proef de Streek". We nemen u mee op een smakelijke ontdekkingsreis langs culinaire locaties. Maar dat is nog niet alles! Voor deze editie hebben maar liefst vier ondernemers deelgenomen aan ons inspirerende item: "10 vragen aan ondernemers". Zij delen hun ervaringen en geven waardevolle inzichten en inspiratie.

Wij hopen dat deze nieuwe editie u zal inspireren en informeren. Geniet van de verhalen en van de ondernemers die deze editie mogelijk maken.

Namens alle ondernemers wensen wij u veel leesplezier toe!

*Wouter van der Molen*

Initiatiefnemer  
06-218 27 977



**AANDACHT VOOR  
ALLE ONDERNEMERS**

WAADHOEKEINBEDRIJF.NL +  
SOCIALE MEDIA + MAGAZINE  
= ZICHTBAARHEID EN  
AANDACHT

Dit magazine is een verlengstuk van het online platform waadhoekeinbedrijf.nl en heeft als doel inzicht te geven in wie onze lokale ondernemers zijn, wat ze doen en welke producten en diensten ze aanbieden.

Op een frisse en overzichtelijke wijze worden de lokale ondernemers aan u voorgesteld. Hierdoor proberen wij de ondernemers én inwoners van Waadhoeke te inspireren om nieuwe verbindingen te leggen waardoor we steeds meer lokaal gaan kiezen!



## NIEUW IN DEZE EDITIE: PROEF DE STREEK

Verse (boeren)producten rechtstreeks van de bron, gepresenteerd in sfeervolle aardappelkisten, handige automaten en gezellige mini-winkeltjes.

### Het is tijd om deze lokale lekkernijen te ontdekken!

Maar waar kun je deze unieke plekjes vinden? In deze editie hebben we een overzicht samengesteld inclusief een handige plattegrond. Volg de pijlen naar de locaties waar lokale boerenstreek producten worden aangeboden. Dat is toch tof!

Dus ga mee op deze culinaire ontdekkingsstocht per fiets of auto en proef de authentieke smaak van de Waadhoeke...

Lees verder op  
pagina's 14 en 15...



Waadhoeke  
**IN BEELD**

Zie pagina's 12 en 13...



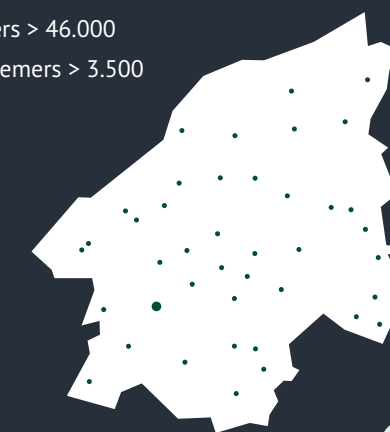
### Weet u dat Waadhoeke bestaat uit 40 dorpen en 1 stad?

Achlum, Baaium, Berltsum, Bitgum, Bitgummole, Blessum, Boer, Boksum, Deinum, Dongjum, Dronryp, Firdgum, Franeker, Herbaijum, Hitzum, Ingelum, Klooster Lidlum, Marsum, Menaam, Minnertsge, Nij Altoenae, Oosterbierum, Oudebildtzijl, Peins, Pietersbierum, Ried, Schalsum, Sexbierum, Skingen, Slappeterp, Spannum, St.-Annaparochie, St.-Jacobiparochie, Tzum, Tzummarum, Vrouwenparochie, Westhoek, Wier, Winsum FR, Wjelsryp en Zweins.

### De Waadhoeke

Bestaande uit 40 prachtige dorpen én de mooie stad Franeker.

Aantal inwoners > 46.000  
Aantal ondernemers > 3.500



**TROTS** OP ONZE LOKALE  
ONDERNEMERS

Dit magazine is ook online te lezen via [www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)

# ONZE LOKALE ONDERNEMERS

Wij stellen u graag voor aan onze lokale ondernemers. De getoonde bedrijven zijn voorzien van een QR-code die u gemakkelijk kunt scannen met de camerafunctie van uw smartphone. Door het scannen van de code wordt u direct geleid naar het betreffende online bedrijfsprofiel op [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl), waar u uitgebreide informatie kunt vinden over de aangeboden diensten, sociale media links en directe contactgegevens van het bedrijf. Zo kunt u op een snelle en efficiënte manier kennis maken met de lokale bedrijven en hun dienstverlening.



## MASSAGEPRAKTIJK BERLTUM

**Samen zoeken naar het oplossen van je klachten.** Dat is de manier waarmee ik werk in mijn praktijk. Met het vertrouwen van de klant samen het maximale eruit halen voor je gezondheid.

In april 2019 ben ik, Allegonda Nagel, gestart met mijn massagepraktijk. Een praktijk waar ik mensen fysiek en mentaal begeleid om fitter te worden. Door klachtgericht te werken en verschillende methodes toe te passen, afhankelijk van de situatie komen we beter tot de kern van het probleem.

Mijn ervaring is dat je actiever aan de slag gaat met je gezondheid als duidelijk is waar je verbeterpunten liggen. Hierbij wordt gebruikgemaakt van een meetmethode. Er wordt gekeken naar zowel de fysieke als mentale belasting, het voedingspatroon, de leefstijl en eventuele tekorten die er zijn. Voor het aanvullen van de tekorten werk ik met hoogwaardige voedingssupplementen die volledig natuurlijk zijn en geen hulp-, vul-, kleur- of smaakstoffen bevatten en een Clean Label hebben.

**Ben je nieuwsgierig naar je gezondheid en wil je preventief aan de slag?** Bel 06-23259500. Ik kan je meer inzicht bieden!



Berltum  
Zorg en welzijn  
[www.massagepraktijkberltum.nl](http://www.massagepraktijkberltum.nl)

## Trots op onze lokale ondernemers



De getoonde kleuren bij de diverse ondernemingen zijn de huisstijlkleuren van het betreffende bedrijf. Deze kleuren komen ook terug op de bedrijfspagina's van [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl)

## ONZE LOKALE ONDERNEMERS



## SCHOONHEIDSSALON ELLEN

*Even tijd voor jezelf...*  
U krijgt een gespecialiseerde gezichtsbehandeling en deskundig advies bij schoonheidssalon Ellen. Onze behandelingen zijn voornamelijk gericht op het verbeteren van de huid van het gezicht. Maar ook voor andere behandelingen zoals anti-aging, ontspanning, ontharing en make-up bent u bij ons aan het juiste adres.

Met de productlijn van BABOR kunnen we iedereen een passende behandeling aanbieden.



Franeker  
Zorg en welzijn  
[www.schoonheidssalonellen.nl](http://www.schoonheidssalonellen.nl)

## DE KORENAAR

De Korenaar is een moderne dierspeciaalzaak met een breed assortiment aan diervoeding en dierenbenodigdheden. In de afgelopen jaren is ons aanbod in hengelsportartikelen uitgebreid en behoort nu tot een van de grootste in het noorden van het land. Met ons deskundige personeel, vakmanschap en uitstekende service streven we ernaar om elke klant het juiste advies te geven bij de aankoop van diverse producten.

U bent van harte welkom aan de Zilverstraat 58 in Franeker.



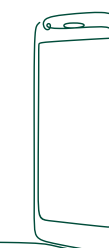
Franeker  
Winkels  
[www.dekorenaar.nl](http://www.dekorenaar.nl)



Wil je meer informatie over het betreffende bedrijf?

*Wel zo makkelijk!*

Scan dan deze QR-code met de camerafunctie van je smartphone.



Tip: dit magazine is ook online te lezen via [www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)



# Allround timmerbedrijf Petersen

Uw partner voor vakmanschap en tevredenheid!

Op zoek naar een ambachtelijk bouw- en timmerbedrijf in Friesland? Zoek niet verder! Maak kennis met eigenaar Richard Petersen, de gepassioneerde eigenaar van het timmerbedrijf.

*“Met onze focus op 100% tevredenheid, leveren wij vakmanschap en kwaliteit in al onze projecten.”*



Ons vakgebied omvat een breed scala aan specialisaties, zoals badkamers, toiletten, keukens, overkappingen, aanbouw, dakrenovatie, ramen en deuren, glaszetten, kunststof, zinkwerk en interieur. Wat uw project ook inhoudt, wij hebben de expertise om het tot een succes te maken.

## Persoonlijke en professionele benadering

In de wereld van de bouw draait alles om het leveren van uitstekende service en persoonlijke aandacht. Wij willen ervoor zorgen dat u zich comfortabel voelt gedurende het hele proces. Daarom staat Richard Petersen persoonlijk voor u klaar op alle werkdagen, van 08.00u tot 17.00u, om naar uw vragen te luisteren en deskundig advies te geven. Mocht het u beter uitkomen om buiten deze uren af te spreken, dan zijn wij flexibel en maken we graag een afspraak op een tijdstip dat voor u het beste uitkomt.

*Richard Petersen*



Voor meer informatie

kijk op [www.allroundtimmerbedrijfpetersen.nl](http://www.allroundtimmerbedrijfpetersen.nl)

Bel: 06-50585520 - Adres: Kingmatille 10, 8814 JX Zweins



## ONZE LOKALE ONDERNEMERS



### BOES FYSIOTHERAPIE & MANUELE THERAPIE

Heeft u lichamelijke klachten die u belemmeren bij de dagelijkse activiteiten? Wij streven ernaar om deze zo vakkundig en naar de nieuwste inzichten van de hedendaagse wetenschap te verhelpen. U kunt zonder verwijzing van de huisarts naar de fysiotherapeut.

Onze kernwaarden zijn **professionaliteit, flexibiliteit, persoonlijke aandacht, integriteit en vriendelijkheid.**

U bent van harte welkom!



Franeker  
Zorg en welzijn  
[www.boesfysiotherapie.nl](http://www.boesfysiotherapie.nl)

### FOKKEMA'S TRAININGEN

Reanimatie en AED trainingen op locatie.

Ik geef deze cursussen met veel plezier en voldoening. Het is fantastisch om mensen op een laagdrempelige en praktische manier (bij) te scholen om in noodsituaties zo goed mogelijk te kunnen handelen. Immers, iedereen kan zomaar in een situatie komen waarbij een medemens in nood is. Wat is het dan ontzettend fijn om te weten hoe te handelen waarbij elke seconde telt...

Meer informatie vindt u op mijn website.

Marsum  
Zakelijke dienstverlening  
[www.fokkematrainingen.nl](http://www.fokkematrainingen.nl)



# waadhoeke IN BEDRIJF



Ben jij ondernemer gevestigd in Waadhoeke en wil je ook graag in dit magazine? Meld je dan aan via [www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)



## IN4WORK UITZENDBUREAU

Ons creatieve team staat klaar om bedrijven te ondersteunen die op zoek zijn naar nieuw of tijdelijk personeel. En om werknemers te helpen bij het vinden van een nieuwe uitdaging.

Bij In4work streven we naar de perfecte match tussen kandidaat en opdrachtgever. Met ons uitgebreide en waardevolle netwerk van potentiële kandidaten kunnen we snel schakelen en zorgen voor de juiste persoon op de juiste plek. Of je nu wilt dat wij de werving en selectie voor je doen of dat je liever zelf de regie houdt, de keuze is aan jou.

Bij In4work geloven we in persoonlijke aandacht en een persoonlijke aanpak. We luisteren naar jouw wensen en behoeften en streven ernaar om een langdurige en succesvolle samenwerking op te bouwen.

**Wij zoeken de perfecte match, leveren scherpe tarieven en zorgen voor duidelijke administratie.**



Franeke  
Zakelijke dienstverlening  
www.in4work.nl

## COMPUTERSERVICE JOHAN

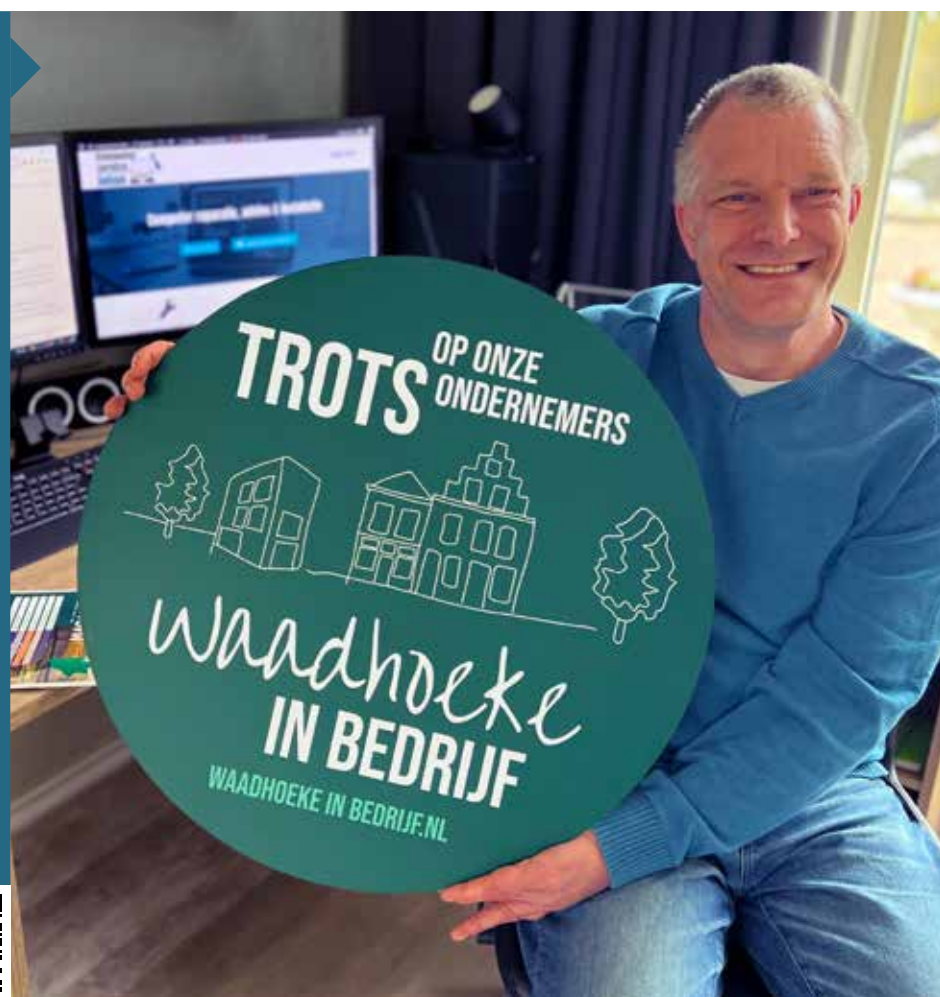
Is uw computer recentelijk gecrasht of lijkt hij steeds trager te worden? Geen zorgen! Wij staan klaar om u te helpen, zodat u weer snel aan de slag kunt gaan.

**Deskundig advies en vakkundige installatie**  
Of het nu gaat om het upgraden naar Windows 11, het opzetten van back-upsystemen of het aansluiten van randapparatuur, wij bieden advies op maat voor de beste oplossingen. Bovendien nemen we graag de installatie voor onze rekening, zodat u zich daar geen zorgen over hoeft te maken.

**Slimme oplossingen voor uw woning**  
Bent u minder mobiel? Dan kunnen Smart Home-oplossingen een ware uitkomst bieden. Maar ook als u in goede gezondheid verkeert, kunnen ze enorm handig zijn. Ontdek de vele mogelijkheden van een slimme woning en ervaar het gemak zelf.

Kies ook voor professionele service en het gemak van onze haal- en brengservice.

Sint Jacobiparochie  
Zakelijke dienstverlening  
www.computerservicejohan.nl



# Bedrijven, geschiedenis en verhalen...

## De firma Rollingswier

HCF, het digitale archief van  
Franeke en omgeving.



## Historisch Centrum Franeke

**Het Historisch Centrum Franeke (HCF) zetelt sinds september 2019 in het souterrain van het oude stadhuis aan het Raadhuisplein in Franeke.**

Wie het HCF bezoekt wordt desgewenst door de medewerkers rondgeleid in alle ruimtes die hen daar ter beschikking staan.

In de hoofdruimte staan vitrines met vele historische foto's en voorwerpen, bevindt zich de bibliotheek en kan er op de grote monitor uitleg worden gegeven over de uitgebreide website. Daarnaast is er o.a. een expositie/filmzaal, een archiefruimte en een ruimte waar foto's en dia's worden gescand en opgeslagen.

De Stichting Historisch Centrum Franeke heeft ten doel het verzamelen, bewaren en publiceren van historisch materiaal van de stad Franeke, het kweken van belangstelling daarvoor en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

**Openingstijden**  
Iedere maandagmiddag  
van 14.00 - 17.00 uur

Iedere eerste zaterdag van de maand  
van 14.00 - 17.00 uur

**Adres:**  
Raadhuisplein 1, 8801 KX Franeke  
(de ingang is op het Noord)



Prins Hendrikkade 1



Prins Hendrikkade 10



Franeke  
Kunst en cultuur  
www.historischcentrumfraneke.nl



### WALDA INSTALLATIE

Wij zijn een allround installatiebedrijf met ruim 25 jaar ervaring op het gebied van:

- Water-, gas-, c.v.- en elektrische installaties
- Sanitair
- Airconditioning
- Installatie en onderhoud
- Zonnepanelen
- Waterontharders
- (Hybride) Warmtepompen
- Warmtepompboilers

In ons bedrijf werken de meest vakkundige medewerkers, zowel in de woningbouw, renovatie en utiliteitswerk als in onderhoud en service. Ons voornaamste werkgebied is Friesland, Groningen en Drenthe.

#### Certificering

Wij zijn VCA-, F-Gassen (STEK)- en ISO-gecertificeerd, wat betekent dat ons werk en de bedrijfsvoering voldoen aan de geldende eisen.

**Ook geïnteresseerd in een van onze producten?**  
Vraag vrijblijvend een offerte aan!



Franeker  
Zakelijke dienstverlening  
[www.waldainstallatie.nl](http://www.waldainstallatie.nl)

### BAARDA VERHUUR

Sinds 2001 staat Baarda Verhuur uit Menaam voor u klaar met een uitgebreid aanbod aan machinist-, kraan- en containerverhuur voor grondverzet, recycling en op- en overslag.

Met krachtige kranen leveren wij grondverzetsdiensten op zowel kleine als grote terreinen. Onze ervaren machinisten zijn gespecialiseerd in het vakkundig besturen van diverse graafmachines, van klein tot groot, met een precieze uitvoering van grondwerken.

#### Wij verhuren onder andere:

- Klein grondverzet tuingereedschap
- Diverse kranen
- We werken zowel binnen als buiten de Friese provincie

Tevens zijn wij uw leverancier van zand, grind, grond en compost.

Zo helpen wij u graag op een passende wijze verder. Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.



Menaam  
Bouw en industrie  
[www.baardaverhuur.nl](http://www.baardaverhuur.nl)



### FRYSKE STRAWBERRIES

#### De lekkerste aardbeien!

Wij telen de lekkerste aardbeien van Friese bodem! Onze rassen zijn geselecteerd op smaak en kwaliteit zodat alleen de sweetste aardbeien op jouw bord belanden. Kom je ze eens proeven? Ze zijn te koop bij onze kas in de boerderijautomaat!

#### Passie voor aardbeien

Op een oppervlakte van zo'n 5 hectare groeien onze aardbeien. De helft groeit binnen in de kas en de andere helft groeit buiten in tunnels en op stellingen. Dit doen wij op duurzame wijze, met zo min mogelijk middelen en door zoveel mogelijk natuurlijke vijanden in te zetten. Ook zetten wij in op gasloos telen en maken wij gebruik van de restwarmte en CO2 van het naastgelegen bedrijf.

#### Duurzaam telen

Een duurzame teelt vinden wij belangrijk. Wij werken daarom zoveel mogelijk met natuurlijke vijanden en natuurlijke bestrijdingsmiddelen. Ook staan er verspreid over ons bedrijf diverse hommelmasten. Dit stimuleert de bestuiving.



Berlikum  
Streekbeleving  
[www.fryskestrawberries.nl](http://www.fryskestrawberries.nl)

Er is een nieuwe categorie toegevoegd:

**Streekbeleving!**

*Hoe leuk is dat!*

waadhoeke  
IN BEDRIJF



Tip: dit magazine is ook online te lezen via [www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)



Waadhoeke  
**IN BEELD**

# Proef de streek

## Verse lekkernijen rechtstreeks van de bron.

Je komt ze regelmatig tegen: van die geweldige plekjes waar je verse (boeren)producten kunt halen, gewoon langs de weg! De producten staan opgesteld in mooie aardappelkisten, handige automaten of gezellige mini-winkeltjes.

“Maar waar vind je die verborgen schatten in de Waadhoeke?”



“Lekker dichtbij dus makkelijk bereikbaar met fiets of auto!”

<b>1</b> <b>Bioboer Pieter</b> <i>Eieren</i> Franekerweg 2, 8804 NA Tzum	<b>2</b> <b>Boerderijwinkel Dykstra State</b> <i>Vlees, groente en diversen</i> Bitgumerdyk 24, 9036 VS Menaam	<b>3</b> <b>Klafa Chocola</b> <i>Chocolade en lekkernijen</i> Monnikenweg 20, 8806 KX Achlum	<b>4</b> <b>Fryske Strawberries</b> <i>Aardbeien</i> Bûtenpôle 11A, 9041 VM Berlikum
<b>5</b> <b>Huning fan Tritzum</b> <i>Honing</i> Tritzum 1, 8804 RM Tzum	<b>6</b> <b>Longhorn Ranch Hasthem Hoeve</b> <i>Vlees, eieren, honing en meer...</i> Hasthemerwei 1, 8841 KG Baaium	<b>7</b> <b>Bildts Genot</b> <i>Aardappelen en groenten</i> Oudebildtdijk 487, 9076 GP St. Annaparochie	<b>8</b> <b>De IJstuin Dronryp</b> <i>Ijs, koffie/thee en chocolade</i> Ljouwertertrekwei 38, 9035 ED Dronryp
<b>9</b> <b>Melktap Noordzigt</b> <i>Melk, eieren en aardappelen</i> Middelweg-West 239, 9079 MK St. Jacobiparochie	<b>10</b> <b>Lyts Ropta</b> <i>Biologische groenten en aardappelen</i> Hearewei 16, 8856 BT Pietersbierum	<b>11</b> <b>Feitze Sijtsma Aardappelen</b> <i>Aardappelen</i> Franekerweg 24, 8813 JA Schalsum	<b>12</b> <b>Kooistra's Boerderijvlees</b> <i>Rund-, varkensvlees en wol</i> Lollumerweg 3, 8804 RX Tzum
<b>13</b> <b>Theetuin Peins</b> <i>Biologische appelsap gemaakt uit eigen boomgaard</i> Schalsumerweg 2, 8812 JK Peins	<b>14</b> <b>Sijtsma aardappelen</b> <i>Diverse rassen aardappelen, uien en eieren</i> Moaije Peal 1b, 9047 VN Minnertsga	<b>15</b> <b>Minicamping &amp; Theetuin Slappeterp</b> <i>Vlierbloesemlimonade en taarten met streekfruit</i> Kleasterdyk 12a, 9037 JW Slappeterp	...



Weet jij nog meer overheerlijke locaties voor deze plattegrond?  
Neem gerust contact op...



**Uw vermelding hier?**  
Neem contact op via telefoonnummer 06-21827977

**Tip:**  
Voorkom dat je voor een dichte deur staat. Bepaalde producten zijn seizoensgebonden! Controleer daarom altijd eerst de openingstijden op de eigen website van de ondernemer. En kijk ook even of je contant of met pin kan betalen...

## waadhoeke IN BEDRIJF



De plattegrond -Proef de Streek- is een vast item in dit magazine en zal iedere editie worden aangevuld met nieuwe locaties.





# Fryske Strawberries

*De lekkerste aardbeien...*

Wij telen de lekkerste aardbeien van Friese bodem! Onze rassen zijn geselecteerd op smaak en kwaliteit zodat alleen de swietste aardbeien op jouw bord belanden. Kom je ze eens proeven? Ze zijn te koop bij onze kas in de boerderijautomaat. Tot snel!

## Aardbeienras Furore

De Furore is een aardbei van zeer goede kwaliteit. De plant groeit snel, waardoor de productie vroeg in het jaar op gang komt. Aardbeien van de Furoreplant hebben een opvallend helderrode kleur en glans.

## Aardbeienras Elsanta

Het aardbeienras Elsanta staat bekend om zijn stevige vruchten met een goede smaak. De aardbeien hebben een mooie kegelachtige vorm zoals je die van een aardbei mag verwachten.



Wij zijn René van Wingerden en Marlies van Wingerden – van Overbeek. Sinds augustus 2021 zijn we de trotse eigenaren van Fryske Strawberries in het Friese Berlikum. Samen met ons gezin wonen wij bij onze aardbeienkas.

## Duurzaam telen

Een duurzame teelt vinden wij belangrijk. Daarom werken wij zoveel mogelijk met natuurlijke vijanden en natuurlijke bestrijdingsmiddelen.

*Ook staan er verspreid over ons bedrijf diverse hommelmasten. Dit stimuleert de bestuiving van onze bloemen.*

Wil je onze aardbeien eens proberen? Je kunt ze kopen bij de boerderijautomaat bij onze kas aan de Bûtenpôle 11A in Berlikum. De automaat is elke dag geopend van 08.00u tot 22.00u tijdens het aardbeienzeizoen (april t/m dec). Hoe leuk is dat!



Voor meer informatie  
kijk op [www.fryskestrawberries.nl](http://www.fryskestrawberries.nl)

Bel: 06-23936414 - Adres: Bûtenpôle 11A, 9041 VM Berlikum



## ONZE LOKALE ONDERNEMERS



### MIX&MATCH KDO

Welkom bij dé webshop en winkel in Franeker met hippe woonartikelen, cadeaus en klein meubilair. Wij hebben de mooiste, betaalbare accessoires voor huis, tuin en keuken. Je shopt prachtige woonaccessoires, kunstbloemen en cadeaus in onze winkel in Franeker of 24/7 online!

Regelmatig vernieuwen wij onze collectie, passend bij de verschillende trends en seizoenen. In ons nieuwe winkelpand in Franeker bevindt zich een sfeervolle bovenverdieping, waar je zeker even een kijkje moet nemen!



Franeker  
Winkels  
[www.mmkado.nl](http://www.mmkado.nl)

### SPORTCENTRUM BLOEMKETERP

Bij Sportcentrum Bloemketerp ben je altijd verzekerd van gevarieerde en professionele training. Of je nu als doel hebt om conditie op te bouwen, spieren te versterken, vet te verbranden en/of je figuur te verbeteren. In ons sportcentrum, gevestigd in Franeker, staat beweging en gezondheid centraal.

Ook voor persoonlijke begeleiding, voedingsondersteuning, groepslessen, squash, racquetball en wellness ben je bij ons aan het juiste adres. **We heten iedereen van harte welkom!**



Franeker  
Sport en recreatie  
[www.sportcentrumbloemketerp.nl](http://www.sportcentrumbloemketerp.nl)



# waadhoeke IN BEDRIJF



Tip: dit magazine is ook online te lezen via [www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)

# 10 VRAGEN AAN LOKALE ONDERNEMERS



## Plant Veerkracht

### 1. Wanneer ben je Plant Veerkracht gestart?

In 2017 ben ik naast mijn vaste baan gestart met mijn eigen bedrijf My Yoga Favourites. Deze naam heb ik in 2022 veranderd naar Plant Veerkracht.

### 2. Welke diensten of producten lever je?

Ik ben begonnen met het verkopen van yogaproducten, het geven van kinderyogalessen en daarnaast ook theeproeverijen. Ik vernam al snel dat dit naar meer smaakte. Sinds 2021 geef ik yogales in De Mouterij in Franeker.

### 3. Hoe belangrijk is een (klanten)netwerk voor jouw onderneming?

Een klantennetwerk is heel belangrijk voor mij. Het hebben van goede contacten levert ook hele mooie samenwerkingen op. Je kan veel voor elkaar betekenen.

### 4. Waar wil je als ondernemer nog in groeien?

Ik wil groeien in het maken van mijn eigen duurzame producten. Maar ook kijken naar hoe die duurzaamheid anderen kan helpen. De wens om een eigen retreatweekend te organiseren staat op de verlanglijst maar eerst blijven bouwen aan een goede basis voor mijn bedrijf.

### 5. Wat zijn de grootste uitdagingen binnen het ondernemen?

De grootste uitdaging binnen het ondernemen is zichtbaar blijven en gefocust zijn. Aan creatieve plannen ideeën kom ik niks te kort. De uitdaging zit hem in de uitwerking van een plan. Stap voor stap en gefocust blijven geeft meer kans van slagen.

### 6. Waar ben je het meest trots op?

Vooropgesteld ben ik het meest trots op mijn gezin. Je doet dit toch samen. Niets geeft je zoveel veerkracht als thuis alles stevig staat, want daar kun je op bouwen. Positieve eigenschap waar ik trots op ben is: Als iets niet gelukt is zoals ik gehoopt had en het voor ogen zag dan kan ik hier alleen maar van leren. Het ombuigen naar iets positiefs brengt je uiteindelijk meer veerkracht.

### 7. Wat is het grootste voordeel aan het ondernemen?

Het grootste voordeel van ondernemen is dat je heel veel eigen ideeën kan uitproberen. Wat werkt wel en wat werkt niet. En het indelen van je eigen tijd voor het gezin en de tijd die je neemt voor je klanten. Geen dag is hetzelfde en je blijft uitgedaagd worden en ik veer daar mooi in mee.

### 8. Hoe belangrijk is zichtbaarheid voor jou?

Het is zeker belangrijk maar ik vind het soms ook lastig. Vaak krijg ik te horen dat ik mezelf best nog wat meer op sociale media mag laten zien. Ik vind wel steeds meer de manier waarop zichtbaar zijn bij mij past.

### 9. Wat inspireert jou?

Inspiratie haal ik uit heel veel dingen. Ik heb heel veel inspirerende mensen om mij heen. Mensen die ik ontmoet op de verschillende markten waar ik sta of die ik tegenkom tijdens de opleidingen of juist gewoon tegenkom op straat.

### 10. Heb je nog tips voor startende ondernemers?

Onderneem vanuit je hart en durf af en toe eens open te staan voor samenwerkingen. Zorg er wel voor dat je jouw eigen visie in zicht houdt. Blijf jezelf inspireren door juist ook de kleine dingen te zien. Luister naar je eigen gevoel en zorg voor een goede basis in je bedrijf.



Tzum  
Zorg en welzijn  
www.plantveerkracht.nl

Meer weten?  
Scan mij...

Inspiratie  
voor iedereen



## 2Leanon

### 1. Wanneer is 2Leanon gestart?

September 2019.

### 2. Welke diensten of producten lever je?

Ik coach teams en organisaties om beter samen te werken. En dat doe ik o.a. door mensen op te leiden in het Lean gedachtegoed zoals ik dat geleerd heb bij Toyota. En ik coach teams door de gesprekken te voeren die ze niet gewend zijn om te voeren. Hoe zit het met vertrouwen in het team, en hoe gaan jullie om met conflicterende doelen en belangen? Ik reik concrete handvatten aan, in de vorm van tools en inzichten in teamdynamiek, om samen te gaan verbeteren.

### 3. Hoe belangrijk is een (klanten)netwerk voor jouw onderneming?

Mijn (klanten)netwerk werkt voor mij! Zo word ik regelmatig teruggevraagd door klanten en werk ik samen met andere trainers. Ik volg zelf elk ook trainingen om mijzelf te ontwikkelen en ook daar ontmoet ik dan weer mensen met wie ik een actieve samenwerking aanga.

### 4. Waar wil je als ondernemer nog in groeien?

Allereerst zou ik dolgraag met 2Leanon willen groeien in de provincie Friesland. Ik werk nu voornamelijk in andere delen van het land. En als tweede ben ik de laatste tijd bezig geweest om mijzelf te ontwikkelen als Key-Note Speaker. Ik spreek graag op evenementen om mijn ervaring en kennis te delen.

### 5. Wat zijn de grootste uitdagingen binnen het ondernemen?

Er zitten te weinig uren in een dag en ik heb het gevoel dat ik overal goed in moet zijn. Alsof ik op alle vlakken van het ondernemerschap moet 'shinen', maar ik ben helemaal niet overal goed in. En ik bedien klanten door het hele land. Ik werk zelfs in Venlo voor een leiderschapsprogramma van Canon. Leuk natuurlijk, maar dat kost wel veel reistijd.

### 6. Waar ben je het meest trots op?

Dat ik gewoon de stoute schoenen heb aangetrokken om mijn eigen bedrijfje te starten. En ik heb er geen dag spijt van! Maar terugkijkend denk ik soms wel: "Wow, dat ik dat gedaan heb!"

### 7. Wat is het grootste voordeel aan het ondernemen?

Daar kan ik kort over zijn: eigen baas zijn. Ik hou van mijn vrijheid, geen toestemming hoeven vragen voor een andere richting, voor het opnemen van vrije dagen, het volgen van een cursus. Ik maak mijn eigen keuzes en dat bevalt me super!

### 8. Hoe belangrijk is zichtbaarheid voor jou?

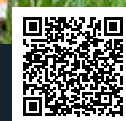
Op dit moment kom ik aan mijn werk door mond tot mondreclame. Mijn deelnemers vertellen elkaar over wat ze ervaren hebben, en daardoor krijg ik meer werk.

### 9. Wat inspireert jou?

Ik ben altijd gefascineerd geweest door hoe mensen, wezenlijk anders kunnen denken en doen. Mijn reizen zijn mijn grote bron van inspiratie. Ik hou van andere culturen en ervaringen opdoen. Mijn trainingen zijn doorspekt van voorbeelden uit landen waar ik zelf ben geweest.

### 10. Heb je nog tips voor startende ondernemers?

Ik heb twee maanden geleden een vriendin geholpen om de stap te maken van in loondienst zijn, naar als zelfstandige werken. En mijn grootste tip aan haar was om haar onderbuik te volgen en het avontuur aan te gaan. Elke ervaring maakt je rijker als mens: Dus als je iets écht probeert, kan het bij voorbaat al niet mislukken.



Franeker  
Zakelijke dienstverlening  
www.2Leanon.nl

Meer weten?  
Scan mij...

WIL JIJ OOK GRAAG  
ANTWOORD GEVEN  
OP DEZE 10 VRAGEN?

NEEM CONTACT OP  
DAN GAAN WE SAMEN  
AAN DE SLAG!

WWW.  
WAADHOEKE  
INBEDRIJF.NL



# 10 VRAGEN AAN LOKALE ONDERNEMERS



Meer weten?  
Scan mij...

Inspiratie  
voor iedereen

## Uiting Reclame

### 1. Wanneer is Uiting Reclame van start gegaan?

Uiting Reclame is op 1 november 2010 gestart en bestaat alweer 12,5 jaar.

### 2. Welke diensten of producten lever je?

Uiting Reclame is een creatief en uitvoerend fullservice reclamebedrijf uit Franeker. Wij bedenken en ontwikkelen de totaaloplossingen voor uiteenlopende promotie & reclame uitingen. U moet dan denken aan gevelreclame, autobeletering, lichtreclame, bewegwijzering, wandprints en nog veel meer. Voor zowel binnen- als buitenreclame ben je bij Uiting aan het juiste adres.

### 3. Hoe belangrijk is een (klanten)netwerk voor jouw onderneming?

Een klantennetwerk is zeker belangrijk, voor nieuwe opdrachten, maar ook om mee samen te werken en zo krachten te bundelen. Ook als conculega bedrijven kun je beter samenwerken om zo mooie projecten te realiseren.

### 4. Waar wil je als ondernemer nog in groeien?

De zichtbaarheid nog meer uitbreiden is één van de groeipunten die op de planning staat. Afspraken nakomen en service bieden blijven uiteraard altijd hoog in het vaandel staan.

### 5. Wat zijn de grootste uitdagingen binnen het ondernemen?

Een grote uitdaging is zeker de goede balans te vinden tussen werk en privé. Er is meer in het leven dan alleen gas erop. Genieten is misschien nog wel belangrijker.

### 6. Waar ben je het meest trots op?

In principe ben ik trots op alle projecten, of het nu een kleine bootsticker is of de complete restyling van een schoolgebouw. Natuurlijk zijn er altijd de kersen op de taart waar mensen mij op attenderen van "wat een mooi eindresultaat" is dat geworden.

### 7. Wat is het grootste voordeel aan het ondernemen?

Een voordeel is de mate van vrijheid en het zelf plannen van de werkzaamheden, zo is in het reclamevak geen dag hetzelfde en verveeld het nooit. Ook bezig zijn met het creëren van mooie opvallende uitingen en het bedenken van het uitvoertraject beschouw ik als een groot voordeel.

### 8. Hoe belangrijk is zichtbaarheid voor jou?

Zoals de bus al vermeld is "opvallen" zeer belangrijk voor de zichtbaarheid van het bedrijf, het is toch een visitekaartje waarmee je potentiële klanten kunt werven. In de reclamebranch is je zelf presenteren door de uitgevoerde werkzaamheden een must.

### 9. Wat inspireert jou?

Wat mij inspireert is wat ik dagelijks om mij heen zie, ik kan dan ook moeilijk in een winkelstraat lopen en dan niet naar alle reclame-uitingen kijken, en dan daar inspiratie uithalen voor weer nieuwe projecten.

### 10. Heb je nog tips voor startende ondernemers?

Ik heb niet echt tips voor de startende ondernemers, volg je gevoel en zoek eventueel raad bij anderen. Laat je niet beïnvloeden door negativiteit en bewandel je eigen pad. Er zullen dingen fout gaan maar probeer altijd te denken in oplossingen.



Meer weten?  
Scan mij...

WIL JIJ OOK GRAAG  
ANTWOORD GEVEN  
OP DEZE 10 VRAGEN?

NEEM CONTACT OP  
DAN GAAN WE SAMEN  
AAN DE SLAG!

WWW.  
WAADHOEKE  
INBEDRIJF.NL



## Tolsum Energie Advies

### 1. Wanneer is Tolsum Energie Advies van start gegaan?

Op 20 april 2012 is Tolsum Energie Advies ingeschreven bij de KvK in Leeuwarden. Afgelopen jaar mocht ik dus mijn 10-jarig jubileum vieren. Dat heb ik gedaan met een aantal collega's waar ik nauw mee samenwerk in grotere opdrachten.

### 2. Welke diensten of producten lever je?

Met Tolsum Energie Advies lever ik energielabels en maatwerkadviezen voor gebouwen. Dit doe ik nu met name voor bedrijfspanden. De aanvragen voor woningen besteed ik uit aan collega adviseurs. Ook ben ik gecertificeerd om energielabels te registreren, dit heb ik ondergebracht in een tweede bedrijf, Energielabel Nederland. Hiermee registreer ik mijn eigen labels maar ook voor andere ZZP adviseurs. Hiermee heb ik alles in eigen beheer.

### 3. Hoe belangrijk is een (klanten)netwerk voor jouw onderneming?

Ik heb het geluk gehad dat ik 11 jaar geleden ben gestart. In die jaren heb ik een groot netwerk opgebouwd met tevreden klanten die op hun beurt mijn naam weer doorgeven. Dat helpt enorm. Daarnaast investeer ik graag wat vrije tijd in diverse werkgroepen die zich bezig houden met verduurzamen zoals de MKB groep van de Freonen fan Fossylfrij Fryslân.

### 4. Waar wil je als ondernemer nog in groeien?

Mijn agenda zit gelukkig behoorlijk vol. Tegelijk is dat een uitdaging want hoe hou je de balans tussen werk en privé. Ik heb kantoor aan huis en voor je het weet ben je nooit vrij. Ook merk ik dat ik soms met teveel tegelijk bezig ben. Daar zou ik wat meer rust in willen brengen.

### 5. Wat zijn de grootste uitdagingen binnen het ondernemen?

In het begin neem je alles aan, soms ook opdrachten die wat verder van je afliggen. De uitdaging is om dingen te doen waar je goed in bent en dat je kwaliteit blijft leveren. Daarbij hoort dat je soms nee moet zeggen tegen aanvragen.

### 6. Waar ben je het meest trots op?

Poeh, zoveel dingen. Een woning uit 1800 die met mijn advies nu al een aantal jaar energie-neutraal is. Diverse dorpshuizen die nu een positieve exploitatie draaien met een energiezuinig gebouw, maar ook de samenwerking met een groot ingenieurs en adviesbureau waardoor ik aan zeer interessante opdrachten mag werken en wellicht het meest trots omdat ik in 2012 de stap heb genomen om voor mijzelf te beginnen.

### 7. Wat is het grootste voordeel aan het ondernemen?

Het geeft je vrijheid en een voldaan gevoel, je onderneemt omdat er iets is wat je drijft. Je doet iets waar je hart ligt en waar je goed in bent.

### 8. Hoe belangrijk is zichtbaarheid voor jou?

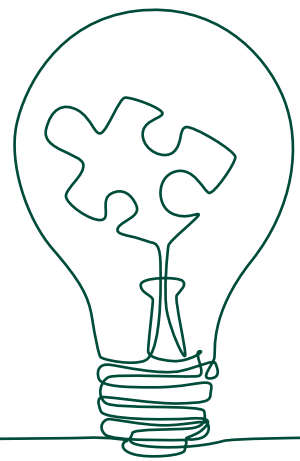
Ik vind het belangrijk om zichtbaar te zijn in mijn netwerk door goede contacten te onderhouden. Daarnaast is het prettig dat men weet dat je bestaat en dat men jou weet te vinden.

### 9. Wat inspireert jou?

Mijn groene hart en ik denk ook mijn christelijke achtergrond. We putten de aarde uit terwijl we die juist beter zouden moeten doorgeven. Daar wil ik graag mijn steentje aan bijdragen door te laten zien dat duurzaam vastgoed financieel maar ook maatschappelijk loont.

### 10. Heb je nog tips voor startende ondernemers?

Doe waar je goed in bent, volg je hart en werk met plezier. Dan ga je vanzelf opvallen.



# Heb je vragen?

**Leuke ideeën of suggesties?**

**Wil je jouw bedrijf aanmelden?**

**Een evenement doorgeven?**

**Heb je openstaande vacatures?**

**Heeft jouw bedrijf een nieuwtje?**

Neem contact op  
en we gaan samen  
aan de slag!

**Bel 06-21827977**

**Mail naar [info@waadhoekeinbedrijf.nl](mailto:info@waadhoekeinbedrijf.nl)**

**Check onze website [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl)**

## waadhoeke IN BEDRIJF



*Bedankt voor het lezen van dit magazine.  
Tot de volgende editie.*

*Wouter van der Molen*

Volg jij ons al?



# DOE JIJ OOK MEE?

IEDERE ONDERNEMER GEVESTIGD IN WAADHOEKE IS WELKOM

## DIT ZIJN DE VOORDELEN:

1. Jouw eigen bedrijfspagina op [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl)
2. Je ontvangt persoonlijk het ronde bordje - trots op onze ondernemers-
3. Mogelijkheid tot deelname aan de 10 vragen
4. Mogelijkheid tot aanmelden van evenementen
5. Mogelijkheid tot het plaatsen van vacatures
6. Zichtbaarheid op [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl)
7. Zichtbaarheid op sociale media
8. Extra gevonden worden in Google
9. Mogelijkheid tot deelname in ons magazine
10. Lage deelnamekosten

### NOG EEN LEUK WEEJTJE...

De overzichten op onze website [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl) worden getoond in willekeurige volgorde. Zodoende maakt iedereen (zowel oude als nieuwe aanmeldingen) evenveel kans om bovenaan te staan. Wel zo eerlijk!

Check de website

**[WWW.WAADHOEKEINBEDRIJF.NL](http://WWW.WAADHOEKEINBEDRIJF.NL)**

## waadhoeke IN BEDRIJF



### COLOFON

Uitgeverij,  
Redactie & vormgeving,  
Bladmanagement,  
Website ontwikkeling:

Wouter van der Molen  
WMEDIA

Fotografie  
Guido Hibma Photography  
Joan van de Brug  
Wouter van der Molen

Magazine  
Oplage 1000 stuks  
4x per jaar  
Tweede editie / juli 2023

Vragen of ideeën?  
Bel 06-21827977  
of mail naar  
[info@waadhoekeinbedrijf.nl](mailto:info@waadhoekeinbedrijf.nl)

Ondernemer? Meld je aan!  
[www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)

© De uitgever kan op geen enkele wijze instaan voor de juistheid of volledigheid van informatie. Uitgever aanvaardt dan ook geen enkele aansprakelijkheid voor de schade, van welk aard dan ook, die het gevolg is van handelingen en/of beslissingen die gebaseerd zijn op informatie uit deze uitgave. Uit deze uitgave mag na toestemming van de uitgever met bronvermelding geciteerd worden..

# WAADHOEKEINBEDRIJF.NL

Meer zichtbaarheid voor lokale ondernemers...

MAAK  
EVENEMENTEN  
KENBAAR

GEZIEN  
WORDEN  
OP SOCIALE  
MEDIA

PLAATS  
VACATURES

AL VANAF  
39 EURO  
PER JAAR  
DOE JE MEE!

10  
ONDERNEMERS  
VRAGEN

Hip  
MAGAZINE

HET PLATFORM  
BLIJFT ZICH  
ONTWIKKELEN!

## EEN LEUK WEEETJE...

Wanneer een ondernemer zich aanmeldt, ontvangt hij of zij een uniek exemplaar van het inmiddels bekende ronde bord met de tekst "Trots op onze ondernemers". Dit handige formaatje kan op elke gewenste plek worden opgehangen, waardoor het voor iedereen zichtbaar is dat je deelneemt aan WaadhoekeinBedrijf.



Volg jij ons al?